

## CIRCULAR Nº 2

Según lo que establece el Libro II del Reglamento General de la RFEF, en su Artículo 175, a continuación, se detallan los procedimientos a seguir durante la Temporada 2018/2019 en cuanto a pruebas médicas y físicas, para los Árbitros con categoría de 1ª, 2ª, 2ª División B y 1ª División Femenina, así como para los Árbitros Asistentes de 1ª, 2ª División y 1ª División Femenina.

### 1. PRUEBAS Y CONTROLES MÉDICOS

#### Antes de la primera reunión arbitral de la temporada:

- Los Árbitros y Árbitros Asistentes de 2ª División deberán realizar y enviar por correo electrónico ([serviciosmedicoscta@rfe.es](mailto:serviciosmedicoscta@rfe.es)) **en formato .pdf** el resultado de un análisis de sangre y orina.
- Las Árbitras Asistentes de Primera División Femenina deberán enviar por correo electrónico ([serviciosmedicoscta@rfe.es](mailto:serviciosmedicoscta@rfe.es)) **en formato .pdf** el Reconocimiento Médico realizado en su propio Comité Territorial.
- Los Árbitros que hayan ascendido a 2ª División B, los Árbitros Asistentes que hayan ascendido a 2ª División y las Árbitras que hayan ascendido a 1ª División Femenina, deberán enviar por correo electrónico ([serviciosmedicoscta@rfe.es](mailto:serviciosmedicoscta@rfe.es)) **en formato .pdf** el Reconocimiento Médico Deportivo (RMD) indicado por los servicios médicos del CTA y que se encuentra disponible en la web: [www.rfef-cta.com](http://www.rfef-cta.com).

#### Durante la primera reunión arbitral de la temporada:

- A los Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª División se les realizará análisis de sangre y orina, control de peso y valoración de composición corporal.
- A los Árbitros y Árbitros Asistentes de 2ª División y 1ª División Femenina, y a los Árbitros de 2ª División B se les realizará control de peso y valoración de composición corporal.

### **Antes del 30 de septiembre:**

- Los Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª, 2ª División, 1ª División Femenina y los Árbitros de 2ª División B deberán enviar por correo electrónico (serviciosmedicoscta@rfe.es) **en formato .pdf** el Reconocimiento Médico Deportivo (RMD) indicado por los servicios médicos del CTA y que se encuentra disponible en la web: [www.rfef-cta.com](http://www.rfef-cta.com).

*(El citado reconocimiento debe indicar la idoneidad del árbitro para realizar ejercicio físico sin limitación.)*

### **Durante la temporada:**

- En cada reunión técnica se realizará un control de la composición corporal y de peso.

## **1.1. PROCEDIMIENTO EN CASO DE LESIÓN O ENFERMEDAD**

- Se **comunicará inmediatamente al CTA mediante correo electrónico** (serviciosmedicoscta@rfe.es) el alcance de dicha lesión o enfermedad, adjuntando el correspondiente **informe médico y pruebas** complementarias realizadas **en formato .pdf**.
- Se informará al **Comité Territorial** mediante correo electrónico con copia a serviciosmedicoscta@rfe.es.
- El **servicio médico del CTA realizará un seguimiento** del proceso indicando la fecha de resolución del mismo.
- Finalizado el proceso, el **CTA podrá comprobar el estado físico** del colegiado.

## 2. PRUEBAS FÍSICAS

Durante la temporada se realizarán las siguientes pruebas y controles físicos:

### 2.1. CONVOCATORIAS

#### 1ª CONVOCATORIA – ANTES DEL INICIO DE LA COMPETICIÓN

	PRUEBA AGILIDAD	PRUEBA VELOCIDAD	PRUEBA INTERVÁLICA
ÁRBITROS 1ª, 2ª Y 2ª B	--	6 x 40 m (5.8 ") - 1' recuperación -	48 repeticiones 75 m (15") / 25 m (15")
ÁRB. ASISTENTES 1ª Y 2ª DIVISIÓN	CODA (9.80 s)	5 x 30 m (4.7 ") - 30" recuperación -	40 repeticiones 75 m (15") / 25 m (18")
ÁRBITRAS 1ª DIVISIÓN FEMENINA	--	6 x 40 m (6.2 ") - 1' recuperación -	40 repeticiones 75 m (17") / 25 m (17")
ÁRB. ASISTENTES 1ª DIVISIÓN FEMENINA	CODA (10.80 s)	5 x 30 m (5.0 ") - 30" recuperación -	40 repeticiones 75 m (17") / 25 m (20")

Los árbitros y árbitros asistentes de **primera división**, además de las pruebas reflejadas en el cuadro anterior, realizarán el siguiente test durante el seminario de verano:

- Árbitros: yoyo intermitente.
- Árbitros Asistentes: ARIET.

#### 2ª Y 3ª CONVOCATORIA – (NOVIEMBRE / MARZO)

	PRUEBA VELOCIDAD	PRUEBA INTERMITENTE
ÁRBITROS 1ª, 2ª Y 2ª B	6 x 40 m (5.8 ") - 1' recuperación -	YoYo Intermitente (18.2)
ÁRB. ASISTENTES 1ª Y 2ª DIVISIÓN	5 x 30 m (4.7 ") - 30 " recuperación -	ARIET (16.4)
ÁRBITRAS 1ª DIVISIÓN FEMENINA	6 x 40 m (6.2 ") - 1' recuperación -	YoYo Intermitente (16.4)

## ACLARACIONES

- **Todas las pruebas físicas se desarrollarán, preferiblemente, sobre un terreno de juego de hierba** (artificial o natural). En este caso el árbitro calzará obligatoriamente **botas de fútbol o multitaco**.
- Se permitirá también el uso de pista de atletismo como opción en caso de necesidad u otras causas, como las climatológicas. En este caso calzará obligatoriamente **zapatillas de deporte**.
- La **descripción detallada de las pruebas y los tiempos entre cada una de ellas** se encuentra disponible en la **página web del CTA** ([www.rfef-cta.com](http://www.rfef-cta.com)), "Procedimiento de Pruebas Físicas".

### 1ª DIVISIÓN: CONTROL FÍSICO DURANTE LA TEMPORADA (AGOSTO-MAYO)

Además de las pruebas físicas mencionadas en los apartados anteriores, el CTA realizará **controles del estado físico** de los **Árbitros y Árbitros Asistentes de Primera División de una manera periódica**, coincidiendo con las sesiones de trabajo en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas derivadas de su actuación como miembros del equipo arbitral de video. \*

\* *Una vez recibida la correspondiente autorización para la implementación de la Asistencia por Video al Arbitraje -VAR- por las organizaciones competentes.*

## **2.2. SUPERACIÓN / FALLO PRUEBAS FÍSICAS / ESTADO FÍSICO**

- Los árbitros y árbitros asistentes deberán cumplimentar el ciclo de pruebas físicas establecido durante la temporada salvo situaciones excepcionales a considerar por el CTA.
- **Coincidencia con pruebas físicas de UEFA/FIFA.**

Los árbitros y árbitros asistentes que hayan superado satisfactoriamente un control físico con motivo de una actividad arbitral organizada por UEFA/FIFA durante las **dos semanas anteriores** a una convocatoria de pruebas físicas en España, **estarán exentos de realizarlas en nuestro país** y se les considerarán convalidadas a todos los efectos.

El mismo criterio será de aplicación cuando el control físico en UEFA/FIFA deba realizarse en un plazo no superior a **dos semanas después** de la fecha fijada para la realización de las pruebas físicas en España, siendo convalidadas una vez superadas satisfactoriamente en el organismo internacional.

Para ello, se deberá aportar el correspondiente **certificado oficial de UEFA/FIFA**, detallando las pruebas y tiempos realizados.

En caso de no superar la prueba en UEFA/FIFA, deberán realizar las pruebas físicas en España **a la mayor brevedad posible en las dos semanas posteriores.**

- En caso de **no superar cualquiera de los controles** con los baremos establecidos por el CTA o no poder asistir por motivo de lesión o enfermedad, **supondrá la no designación** para partidos oficiales **como miembros del equipo arbitral en el terreno de juego.**

Si un **árbitro de primera división** no superase las pruebas físicas **podrá seguir actuando como miembro del equipo arbitral de video**, si así lo estima conveniente la Comisión Arbitral para la Competición Profesional.

- El árbitro que **no supere las pruebas físicas** en alguna de las convocatorias oficiales (por no alcanzar los baremos establecidos o por lesión durante las mismas), será convocado en un plazo aproximado de **treinta días después** para realizar la repesca correspondiente, considerándose ambas pruebas como una primera fase.
- En caso de que el árbitro **no haya podido presentarse** a la convocatoria por **lesión o enfermedad**, adjuntando el correspondiente informe médico que lo justifique, será convocado **lo antes posible tras su total recuperación y alta médica.**
- **Perderá la categoría el árbitro que no supere, por dos veces consecutivas, las pruebas físicas previstas para la convocatoria de que se trate.**
- Por último, tratándose de Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División, será de aplicación el Artículo 176 del Libro II del Reglamento General de la RFEF.

Lo que se circula para general conocimiento y cumplimiento.

Las Rozas de Madrid, 28 de junio de 2018



**Carlos VELASCO CARBALLO**  
Presidente del Comité Técnico de Árbitros  
Real Federación Española de Fútbol