



Reunión Físico-Técnica para Árbitros de 2ª División B

Santander, del 30 de julio al 1 agosto de 2016

Programa de actividades

Sábado 30

- 12:00 Hora límite de llegada al Hotel Santemar
Distribución de las habitaciones y entrega de documentación
Distribución del equipamiento deportivo
- 14:00 Salutación del Presidente y Director Técnico del CTA
- 14:30 Almuerzo
- 16:00 - 18:00 Reunión Técnica
- 18:00 - 18:15 Descanso (café)
- 18:15 - 19:00 Test de Reglas de Juego
- 19:00 - 21:00 Reunión Técnica
- 21:30 Cena

Domingo 31

- 9:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Grupos 1 y 2
- 9:45 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Grupo 3
- 12:00 Regreso al hotel
- 13:00 - 13:30 Intercomunicadores
- 13:30 Almuerzo
- 16:00 - 16:45 Vídeo Test
- 16:45 - 18:00 Charla médico-deportiva
- 18:15 Salida de los autocares al entrenamiento en los Campos de Sport de El Sardinero
- 18:30 - 20:30 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol
- 20:30 Regreso al hotel
- 21:30 Cena

Lunes 1

- 9:00 Fin de la concentración