



Jornadas Arbitrales para Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª División

Santander, del 22 al 28 julio de 2013

Programa de actividades

Lunes 22

- 12:00 Hora límite de llegada al Hotel Santemar
Distribución de las habitaciones y entrega de documentación
Distribución del equipamiento deportivo
Atención médica por el Dr. Casajús Mallén
- 13:30 - 14:00 Apertura de las Jornadas Arbitrales por el Presidente del CTA
Presentación de actividades por el Director Técnico
- 14:30 Almuerzo
- 17:00 - 17:45 Charla Técnica: *Entrenamiento y Pruebas Físicas*. Equipo de preparadores del CTA
- 17:45 Salida de los autocares al entrenamiento en las instalaciones J.M. Abascal
- 18:00 - 19:30 Entrenamiento
- 19:45 Regreso al hotel
- 21:30 Cena

Martes 23

- 9:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Árbitros
- 10:30 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Árbitros Asistentes
- 14:00 Regreso al hotel
- 14:30 Almuerzo
- 17:00 - 18:30 Charla teórico-práctica: Dr. Casajús Mallén
- 18:30 - 19:00 Descanso (café)



19:00 - 20:30 Charla técnica: *Fuera de juego: Interferencia*
Pedro Medina Hernández

21:30 Cena

Miércoles 24

9:00 - 10:30 Charla técnica: Manuel Díaz Vega

10:30 - 11:00 Descanso (café)

11:00 - 12:45 Charla técnica: *Uso de las manos* . Manuel Díaz Vega

13:00 - 14:15 Reunión por grupos

14:30 Almuerzo

17:45 Salida de los autocares al entrenamiento en los Campos de Sport de El Sardinero

18:00 - 20:30 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol

20:30 Regreso al hotel

21:30 Cena

Jueves 25

7:30 - 9:00 Control médico (analítica sanguínea)

9:00 - 10:30 Charla técnica: *Fuera de juego* . Pedro Medina Hernández

10:30 - 11:00 Descanso (Café)

11:00 - 12:30 Charla técnica: *Codazos* . Manuel Díaz Vega

12:30 - 14:15 Reunión por grupos

14:30 Almuerzo

17:45 Salida de los autocares al entrenamiento en los Campos de Sport de El Sardinero

18:00 - 20:30 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol



20:30 Regreso al hotel

21:30 Cena

Viernes 26

7:30 - 9:00 Control médico (analítica sanguínea)

9:00 - 10:30 Charla técnica: *Agarrones*. Luis Medina Cantalejo

10:30 - 11:00 Descanso (café)

11:00 - 14:00 Charla técnica: *Tackling y Ocasión manifiesta de gol*. Manuel Díaz Vega

14:30 Almuerzo

17:45 Salida de los autocares al entrenamiento en los Campos de Sport de El Sardinero

18:00 - 20:30 Entrenamiento físico-táctico

20:30 Regreso al hotel

21:30 Cena

Sábado 27

9:30 Salida de los autocares hacia Solares

10:00 - 11:30 Entrenamiento. Campo de Fútbol de Solares

12:00 - 14:00 Circuito termal. Hotel Balneario de Solares

14:30 Almuerzo en el Hotel Balneario.

17:00 Regreso al hotel

21:30 Cena opcional fuera del hotel



Domingo 28

- | | |
|---------------|---|
| 9:30 - 10:00 | Intercomunicadores: uso y conclusiones |
| 10:00 - 10:30 | Descanso (café) |
| 10:30 - 12:30 | Coaching. Javier Enríquez Romero |
| 12:30 - 14:00 | Charla técnica y conclusiones |
| 14:00 - 14:30 | Entrega del Trofeo Vicente Acebedo - Mejores Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División de la temporada 2012/2013
Clausura de las Jornadas |
| 14:30 | Almuerzo conjunto 1ª y 2ª División |

Cada día, 1/2 hora antes del entrenamiento y de 23:00 a 23:55 horas, habrá Atención Médica