



Jornadas Arbitrales para Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª División

Santander, del 17 al 23 julio de 2017

Programa de actividades

Lunes 17

- 12:00 Hora límite de llegada al Hotel Santemar
Distribución de las habitaciones y entrega de documentación
Distribución del equipamiento deportivo
Atención médica por el Dr. Casajús Mallén
- 13:30 - 14:00 Apertura de las Jornadas Arbitrales por el Presidente del CTA
Presentación de actividades por el Director Técnico
- 14:30 Almuerzo
- 17:00 - 17:45 Charla Técnica. Equipo de preparadores del CTA
- 18:00 Salida de los autocares al entrenamiento en las instalaciones de Soto de La Marina
- 18:15 - 19:30 Entrenamiento
- 19:30 Regreso al hotel
- 21:30 Cena

Martes 18

- 9:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Árbitros
- 10:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Árbitros Asistentes - Grupo 1
- 10:30 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
Árbitros Asistentes - Grupos 2 y 3
- 12:30 Regreso al hotel
- 14:30 Almuerzo
- 17:00 - 18:00 Charla médico-deportiva. Dr. Casajús Mallén



- 18:15 Salida de los autocares al entrenamiento en las instalaciones de Soto de La Marina
- 18:30 - 20:30 Entrenamiento de recuperación
- 20:30 Regreso al hotel
- 21:30 Cena

Miércoles 19

- 9:00 - 10:00 Charla técnica. *Innovaciones de las Reglas de Juego*
- 10:00 - 11:00 Charla técnica. *Manos y agarrones*
- 11:00 - 11:30 Descanso (café)
- 11:30 Salida del hotel para entrenamiento práctico en las Instalaciones Deportivas Nando Yosú
- 12:00 - 13:45 Entrenamiento Grupo 1. *Manos y agarrones*. Campo 1
Entrenamiento Grupo 2. Físico. Campo 2
- 13:45 Regreso al hotel
- 14:30 Almuerzo
- 17:45 Salida del hotel para entrenamiento práctico en las Instalaciones Deportivas Nando Yosú
- 18:15 - 20:15 Entrenamiento Grupo 1. Físico. Campo 2
Entrenamiento Grupo 2. *Manos y agarrones*. Campo 1
- 20:15 Regreso al hotel
- 21:30 Cena

Jueves 20

- 7:30 - 9:00 Control médico (analítica sanguínea)
- 9:30 - 10:30 Entrenamiento en la Playa de El Sardinero
- 11:00 Salida del hotel para entrenamiento práctico en las Instalaciones Deportivas Nando Yosú
- 11:30 - 13:30 Entrenamiento Grupo 1. *Fuera de juego*. Campo 1
Entrenamiento Grupo 2. Físico. Campo 2
- 13:30 Regreso al hotel



- 14:30 Almuerzo
- 17:45 Salida del hotel para entrenamiento práctico en las Instalaciones Deportivas Nando Yosú
- 18:15 - 20:15 Entrenamiento Grupo 1. Físico. Campo 2
Entrenamiento Grupo 2. *Fuera de juego*. Campo 1
- 20:15 Regreso al hotel
- 21:30 Cena

Viernes 21

- 7:30 - 9:00 Control médico (analítica sanguínea)
- 9:30 - 10:30 Charla técnica. *DOGSO y Tackling*
- 10:30 - 11:00 Descanso (café)
- 11:00 Salida del hotel para entrenamiento práctico en las Instalaciones Deportivas Nando Yosú
- 11:30 - 13:30 Entrenamiento Grupo 1. *DOGSO y Tackling*. Campo 1
Entrenamiento Grupo 2. Físico. Campo 2
- 13:45 Regreso al hotel
- 14:30 Almuerzo
- 17:45 Salida del hotel para entrenamiento práctico en las Instalaciones Deportivas Nando Yosú
- 18:15 - 20:15 Entrenamiento Grupo 1. Físico. Campo 2
Entrenamiento Grupo 2. *DOGSO y Tackling*. Campo 1
- 20:15 Regreso al hotel
- 21:30 Cena

Sábado 22

- 9:30 Salida de los autocares hacia Vargas
- 10:00 - 12:30 Entrenamiento. Campo de Fútbol de Vargas
- 13:00 - 14:45 Circuito termal. Hotel Balneario de Puente Viesgo
- 14:45 Almuerzo



- 17:00 Regreso al hotel
- 21:30 Cena opcional fuera del hotel

Domingo 23

- 9:30 - 11:00 Test de Reglas de Juego y Videotest
- 11:00 - 11:30 Descanso (café)
- 11:30 - 14:00 Charla técnica y conclusiones
- 14:00 - 14:30 Entrega del Trofeo Vicente Acebedo - Mejores Árbitros y Árbitros Asistentes de 1ª y 2ª División de la temporada 2016/2017
Clausura de las Jornadas
- 14:30 Almuerzo conjunto 1ª y 2ª División

Cada día, 1/2 hora antes del entrenamiento y de 23:00 a 23:55 horas, habrá Atención Médica