



Reunión Físico-Técnica para Árbitros de 2ª División B

Santander, del 3 al 5 agosto de 2015

Programa de actividades

Lunes 3

- 12:00 Hora límite de llegada al Hotel Santemar
Distribución de las habitaciones y entrega de documentación
Distribución del equipamiento deportivo
- 14:00 Salutación del Presidente y Director Técnico del CTA
- 14:30 Almuerzo
- 16:00 - 18:00 Reunión Técnica
- 18:00 - 18:15 Descanso (café)
- 18:15 - 19:00 Test de Reglas de Juego
- 19:00 - 21:00 Reunión Técnica
- 21:30 Cena

Martes 4

- 9:00 Salida de los autocares para el control físico en las instalaciones de La Albericia
- 9:30 Calentamiento y control físico
- 12:00 Regreso al hotel
- 13:00 - 13:30 Intercomunicadores
- 13:30 Almuerzo
- 16:00 - 16:45 Vídeo Test
- 16:45 - 18:00 Charla médico-deportiva: Dr. Escribano
- 18:15 Salida de los autocares al entrenamiento en los Campos de Sport de El Sardinero
- 18:30 - 20:30 Entrenamiento físico-táctico con equipo de fútbol
- 20:30 Regreso al hotel
- 21:30 Cena

Miércoles 5

- 9:00 Fin de la concentración